

45  
44  
43  
42  
41  
40  
39  
38  
37  
36  
35  
34

*Så mäter du din  
läststorlek:*

Skriv ut guiden i naturlig storlek.  
Välj *inte* att anpassa till papper:

Ställ din fot på pappret, markera  
där tårna slutar med penna.

Räkna linjerna för att se vilken  
som är din storlek.

